

Saluksen pääsiäinen

To 17.4.

Vastaanotto klo 10.00-19.15

klo 9.30 BodyBow 60' / Teemu

klo 9.45 Keppi+Core 45' / Kristiina

klo 10.40 Lämpö kehonhuolto 45' /
Kristiina

klo 17.40 Teho Muokkaus 60' / Mia

klo 18.00 DanceFiesta 45' / Laura
(Tunnesali)

klo 19.00 Toiminnallinen Circuit 50' /
Elisa (Tehosali)

klo 19.00 Kehonhuolto 50' / lines
(Flowsali)

Pe 18.4.

Vastaanotto klo 9.45-13.00

klo 10.00 Circuit 60' / lines (Tunnesali)

klo 11.10 lisiSpin 50' / lines

klo 12.10 Venyttely 45' / lines
(Tunnesali)

La 19.4.

Vastaanotto klo 9.45-12.15

klo 10.00 BODYBALANCE 60' /
Johanna

klo 11.10 Salus Fit 50' / Johanna

Su 20.4. Vastaanotto suljettu

klo 11.00 RVP 30' / Elisa

klo 11.35 Vahva ylävartalo 30' / Elisa

klo 17.30 lisiSpin 50' / lines

klo 18.30 Kehonhuolto 45' / lines
(Tunnesali)

Ma 21.4. Vastaanotto klo 12.00-19.30

klo 10.00 Muokkaus 60' / Kristiina

klo 16.45 Vahva ylävartalo 30' / Hanne

klo 17.20 Core 30' / Hanne

klo 17.55 BODYATTACK 30' / lina

klo 18.30 BODYCOMBAT 30' / lina

klo 19.10 Lämpö Yin jooga 60' / Hanna

